

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ "СОШ № 18"
"21" сентября 2020 г.

Категории питающихся ОВЗ и ДИ

МЕНЮ
"21" сентября 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Сыр порционный	10	3	3	10	36
Котлеты мясные	60	11	8	36	160
Макаронные изделия отварные	150	6	5	12	212
Чай с молоком	150/50	1	2	14	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2			71
Стоимость завтрака 55 рублей		23	18	72	549
ОБЕД:					
Салат из свеклы с яблоками	60	1	3	5	51
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200	15	8	16	197
Бефстроганов из отварной говядины	30/30	10	9	2	132
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150	9	7	40	253
Инстантный витаминизированный кисель	200			12	128
Хлеб пшеничный Витаминный	25	2		10	59
Хлеб ржаной "На здоровье"	25	2		12	50
Стоимость обеда 45 рублей		39	27	97	870
Стоимость питания в день 100 рублей		62	45	169	1419

Бухгалтер  Сафиканова В.В.

Повар-бригадир  Макарова Е.Н.

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 18"

"21" сентября 2020 г.



МЕНЮ
"21" сентября 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Сыр порционный	10	3	3	10	36
Котлеты мясные	60	11	8	36	160
Макаронные изделия отварные	150	6	5	12	212
Чай с молоком	150/50	1	2	14	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2			71
Стоимость завтрака 55 рублей		23	18	72	549

Бухгалтер

Сафиканова В.В.

Повар-бригадир

Макс Макарова Е.И.

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ "СОШ № 18"
Тареева З.Ф.
"22" сентября 2020 г.

Категории питающихся ОВЗ и ДИ

МЕНЮ
"22" сентября 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Шанежка с картофелем	75	8	8	44	286
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5	5	7	30	202
Чай с лимоном	200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
Стоимость завтрака 55 рублей		15	15	103	621
ОБЕД:					
Салат из моркови	60	1	6	5	80
Свекольник на курином бульоне со сметаной	200/5	3	5	15	121
Плов из птицы	40/140	14	18	39	371
Компот из плодов яблок витаминизированный	200			16	67
Хлеб пшеничный Витаминный	25	2		10	59
Хлеб ржаной "На здоровье"	25	2		12	50
Стоимость обеда 45 рублей		22	29	97	748
Стоимость питания в день 100 рублей		37	44	200	1369

Бухгалтер

Сафиканова В.В.

Повар-бригадир

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ "СОШ № 18"

"22" сентября 2020 г.



МЕНЮ
"22" сентября 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн.. ккал
ЗАВТРАК:					
Шанежка с картофелем	75	8	8	44	286
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5	5	7	30	202
Чай с лимоном	200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
Стоимость завтрака 55 рублей		15	15	103	621

Бухгалтер С.К. Сафиканова В.В.

Повар-бригадир Макс Макарова Е.И.